



*LIKAVA - Centrum sociálnych služieb  
Likavka 9, 034 95 Likavka*



***Výročná správa o činnosti a hospodárení  
poskytovateľa sociálnych služieb v zriaďovateľskej  
pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za rok  
2023***

## OBSAH

1. História, vznik a sídlo zariadenia LIKAVA-CSS .....	3
1.2 Výročie 60 rokov od založenie LIKAVA-centrum sociálnych služieb .....	4
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb v zariadení .....	5
2.1 Modernizácia zariadenia, investičné projekty a spolupráca s hospodárskymi subjektmi....	5
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a Organizačná štruktúra zariadenia k 31.12.2023 .....	9
4. Činnosť sociálneho úseku.....	11
4.1 Sociálne poradenstvo.....	12
4.2 Sociálna posudková činnosť .....	12
4.3 Starostlivosť o spiritualitu .....	12
4.4 Záujmová činnosť - organizovanie voľného času PSS.....	13
5. Opatrovateľský a ošetrovateľský úsek v roku 2023.....	13
5.1 Opatrovateľská starostlivosť .....	13
5.2 Ošetrovateľská starostlivosť .....	14
6. Úsek služieb .....	16
7. Stravovací úsek.....	17
8. Úsek údržby .....	19
9. Ocenenia pracovníkov v sociálnych službách .....	20
10. Personálne podmienky a organizačná štruktúra.....	20
11. Sociálna starostlivosť o zamestnancov a benefity .....	22
11.1 . Údaje o čerpaní a tvorbe sociálneho fondu.....	23
12. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za sociálne služby za rok 2023 .....	24
12.1 Plán financovania sociálnych služieb na rok 2024 .....	26
13. Prílohy Akcie v roku 2023.....	27

## **1. História, vznik a sídlo zariadenia LIKAVA – centrum sociálnych služieb**

Zariadenie LIKAVA – centrum sociálnych služieb sa nachádza v malebnom prostredí obce Likavka, na úpätí vrchu Čebrať, v tesnej blízkosti okresného mesta Ružomberok. Budova zariadenia bola uvedená do prevádzky 15.06.1963 ako druhé zariadenie ústavnej sociálnej starostlivosti. Zariadenie bolo vybudované s plánovanou kapacitou 345 prijímateľov sociálnych služieb a jeho prevádzku zabezpečovalo 79 zamestnancov.

Od svojho vzniku poskytovalo sociálnu starostlivosť ako Domov dôchodcov a to prevažne pre občanov regiónu Liptova, Oravy a Kysúc, ktorí z dôvodu veku alebo nepriaznivého zdravotného stavu nedokázali riešiť svoju životnú situáciu sami alebo prostredníctvom rodiny. Počas existencie zariadenia sa rozsah a zameranie poskytovanej sociálnej starostlivosti prispôboval vývoju spoločnosti a z toho vyplývajúcich potrieb. Zhoršujúci sa zdravotný stav prijatých občanov a nárast počtu osôb so psychiatrickými diagnózami mal za následok aj zmenu zamerania poskytovanej sociálnej starostlivosti v zariadení a to vzhľadom na nové cieľové skupiny prijímateľov sociálnych služieb. Prelomovým rokom bol rok 1985, kedy boli v zariadení vytvorené dve gerontopsychiatrické oddelenia so zvýšeným dohľadom a dve oddelenia pre osoby s nepriaznivým zdravotným stavom. Vznik nových cieľových skupín osôb vyžadujúcich poskytovanie sociálnej starostlivosti mal za následok rozšírenie predmetu činnosti zariadenia, postupné znižovanie kapacity zariadenia a navýšenie počtu pracovníkov. Od 01.01.2002 zariadenie bolo pretransformované na Domov dôchodcov a domov sociálnych služieb pre dospelých. Zariadenie od 01.07.2002 patrí do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja a od 01.06.2010 zariadenie zmenilo názov na LIKAVA – domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov. Počas rokov 2011 až 2013 zariadenie prešlo celkovou rekonštrukciou, rozšírilo predmet činnosti o nové sociálne služby a od 31.05.2013 zmenilo názov na LIKAVA – centrum sociálnych služieb.

Zariadenie od svojho vzniku zohrávalo kľúčovú úlohu pri poskytovaní sociálnej starostlivosti nielen regiónu Liptova, ale aj v rámci celého Žilinského kraja, o čom svedčí aj počet 4 921 doteraz prijatých prijímateľov sociálnych služieb.

Zariadenie je príspevková organizácia Žilinského samosprávneho kraja, ktorá hospodári samostatne ako právny subjekt s finančnými prostriedkami pridelenými zriaďovateľom.

Naším poslaním je poskytovanie sociálnych služieb našim spoluobčanom, ktorí sa nachádzajú v nepriaznivej sociálnej situácii z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku v súlade s platnou legislatívou, na základe ich individuálnych potrieb s dôrazom na zachovanie ľudskej dôstojnosti, dodržiavanie ľudských práv a slobôd, pohodlie, bezpečie, zamedzenie sociálneho vylúčenia podporou ich rodinných a spoločenských väzieb.

Víziou zariadenia LIKAVA - CSS je vytvoriť bezpečné prostredie pre prijímateľov sociálnych služieb, ktoré ich bude podporovať v sebestačnosti, napomáhať naplňovať ich individuálne potreby prostredníctvom odborného prístupu a v maximálnej možnej miere zabezpečiť rešpektovanie ich požiadaviek. Chceme poskytovať služby spĺňajúce požiadavky na kvalitu, ktoré zároveň dbajú aj na subjektívnu spokojnosť prijímateľa sociálnej služby a kvalitné pracovné prostredie pre zamestnancov.

## 1.2 Výročie 60 rokov od založenie LIKAVA-centrum sociálnych služieb

Rok 2023 bol pre LIKAVA- centrum sociálnych služieb jubilejným rokom. Od spustenia prevádzky dňa 15.06.1963 ubehlo krásnych 60 rokov a pri tejto príležitosti sa dňa 08.06.2023 v kultúrnom dome v Likavke konala oslava „60“ výročia založenia nášho zariadenia.

Podujatie sa začalo úvítacím príhovorom pani riaditeľky zariadenia Ing. Mgr. Kataríny Húsenicovej, po nej nasledoval príhovor pani županky Ing. Eriky Jurinovej, ďalej riaditeľky odboru sociálnych vecí Ing. Ivety Ďurišovej MBA, a uvítanie bolo ukončené príhovorom starostu obce Likavka, Ing. Mariána Javorku. Súčasťou pestrého programu bolo oceňovanie zamestnancov, ktorí zariadeniu venovali dlhé roky svojho života. Medzi ocenenými boli Mgr. Katarína Janigová, pani Emília Jurčiaková, pani Jana Kozicová, pani Zuzana Slaná a pani Beáta Stikičová. Medzi ocenenými nechýbali aj naši prijímatelia sociálnych služieb, ktorí sú prínosom pre naše zariadenie a v zariadení prežili časť svojho života.



Hostia sa príjemne zabávali na pestrom programe a pochutnali si na slávnostnom menu, ktoré pre nich s láskou pripravili zamestnanci zariadenia.

Pri príležitosti oslavy 60. výročia vzniku zariadenia boli naši zamestnanci obdarovaní za svoju doterajšiu prácu krásnou dekou s výšivkou loga zariadenia.



## **2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb v zariadení**

Budova bola uvedená do prevádzky v roku 1963 a je priestorovo riešená v tvare písmena „U“. Prijímatelia sociálnych služieb sú ubytovaní v jednolôžkových a dvojlôžkových izbách, ktoré sú prepojené sociálnym zariadením (WC) v rámci 4 poschodí a štyroch blokov v závislosti od sociálnej služby, na ktorú sú odkázaní. Pre označenia jednotlivých blokov budovy sa používajú písmená „A“, „B“, „C“, „D“. V posledných rokoch boli vybudované celé nové bezbariérové dvojlôžkové ubytovacie jednotky so samostatným sociálnym zariadením: toaleta a sprcha. Na oddeleniach sa nachádzajú moderné spoločné bezbariérové kúpeľne, spoločenská miestnosť s TV, miestnosti na aktívne trávenie voľného času alebo terapeutické miestnosti, jedálnečky pre prijímateľov sociálnych služieb. .

*Vybavenie izby:* lôžko s príslušenstvom, nočný stolík, skriňa, stôl, stolička alebo kreslo, umývadlo, zrkadlo, vešiaková stena, regál na obuv, polička, kôš, pripojenie TV signálu /možnosť pripojenia vlastného TV prijímača/, dorozumievací systém sestra – klient.

Súčasťou zariadenia je kuchynská prevádzka, hlavná jedáleň pre klientov, kostol, športová miestnosť, knižnica a práčovňa. Vykurovanie je zabezpečené prostredníctvom vlastnej modernej plynovej kotolne. Budova spĺňa kritériá bezbariérovosti. Prijímatelia sociálnych služieb sa bezproblémovo môžu pohybovať po celom areáli zariadenia (interiér aj exteriér). Bezbariérovosť budovy je zabezpečená prostredníctvom rámp, automatickými dverovými systémami, dvomi osobnými výťahmi a jedným bezbariérovým evakuačným výťahom.

Zariadenie má samostatný náhradný zdroj elektrickej energie, elektronický požiarny systém, domáci rozhlas, moderný dorozumievací systém sestra - klient, rozvody na príjem TV signálu na každej izbe. Súčasťou areálu je záhrada s relaxačno-oddychovou zónou, altánok a kaplnka Panny Márie. Návštevníci zariadenia môžu zaparkovať svoje motorové vozidlá priamo v areáli zariadenia na vyhradenom parkovisku.

### ***2.1 Modernizácia zariadenia, investičné projekty a spolupráca s hospodárskymi subjektmi***

Zariadenie počas svojej existencie prešlo a stále prechádza postupnou modernizáciou a rekonštrukciou, čo má jednoznačný vplyv na skvalitňovanie podmienok pre poskytovanie sociálnych služieb pre prijímateľov sociálnych služieb s dôrazom na ich individuálne potreby. Za najväčšie projekty modernizácie LIKAVA – CSS považujeme zateplenie budovy, úplnú rekonštrukciu kotolne, rekonštrukciu vonkajšej kanalizácie a jej napojenie na kanalizáciu obce

Likavka. Súčasťou projektu na zateplenie budovy LIKAVA – CSS bola aj prístavba jedného celého podlažia. Realizáciou kompletného investičného projektu sa pristavilo jedno poschodie (oddelenia 4A a 4D) pre poskytovanie sociálnej služby špecializovaného zariadenia. Zamestnávateľ vytvára lepšie podmienky pre rozhodujúcu súčasť každého subjektu, ktorou sú ľudské zdroje - zamestnanci zariadenia, a to modernizáciou pracovných podmienok neustálym dopĺňaním pracovného priestoru zamestnancov najmä kompenzačnými pomôckami na zjednodušenie práce s prijímateľmi sociálnych služieb na opatrovateľskom úseku. Rovnako môžeme konštatovať, že zariadenie spríjemňuje prostredie prijímateľom sociálnych služieb modernizáciou a estetizáciou prevádzkových priestorov, spríjemňovaním interiéru aj exteriéru, rozširovaním aktivizácie klientov cez pracovné terapie s bylinkami, canisterapie, a pod.

V roku 2023 bola vykonaná komplexná údržba celého vykurovacieho systému a rekonštrukcia práčovne a registratúrneho strediska v hodnote 337 769,0 Eur s DPH.

Vzhľadom na vek budovy (60 rokov) sa aj v tomto roku pokračovalo v realizácii investičných projektov zameraných na modernizáciu prevádzkových priestorov interiéru budovy. Pre nevyhovujúci stav rozvodov splaškovej kanalizácie pracovných priestorov práčovne bola zrealizovaná rekonštrukcia časti priestorov v interiéri suterénu zariadenia a to v časti budovy blok C. Jednalo sa o investičný projekt, na ktorý bola dokončená projektová dokumentácia v októbri 2022. Obecný úrad Likavka, stavebný odbor, udelil súhlas s vykonaním stavby.

Stavebné úpravy v zariadení prebiehali v období 04/2023 – 09/2023 na I. NP v bloku C. Pre rekonštrukciou sa tu nachádzali skladovacie priestory, práčovňa, sklady bielizne, WC, výlevka a zázemie pre zamestnancov. Stavebné úpravy priestorov práčovne zahŕňali demontáže dverí, výmena interiérových rozvodov elektroinštalácie, vodovodu, vykurovania, splaškovej kanalizácie. Realizovali sa demontáže pôvodných podláh, priečok, obkladov, svietidiel, doplnkových predmetov. Zmenila sa dispozícia priestorov, pribudla nová kuchynská linka, nové výplňové konštrukcie, nové drevené dvere repasované boli všetky omietky. „Projekt novej elektroinštalácie“ riešil úpravu rozvádzačov, osvetlenia, zásuvkovú inštaláciu a napojenie technologických spotrebičov. Realizovali sa tiež nové podlahy, obklady, ústredné kúrenie, nové stropné konštrukcie aj odvetranie priestorov prostredníctvom vzduchotechniky.

Dňa 15.12.2023 bol projekt s názvom: „LIKAVA – centrum sociálnych služieb - modernizácia práčovne“ ukončený.

Slávnostného spustenia prevádzky priestorov zrekonštruovanej práčovne v zariadení LIKAVA – CSS sa zúčastnili zástupcovia a poslanci ŽSK, zástupcovia dodávateľských firiem DEVLEV BUILDINGS s.r.o. Bratislava, Grif Plus s.r.o.. Spustenia prevádzky sa zúčastnil aj starosta obce Likavka a ďalší pozvaní hostia. Pani županka Ing. Erika Jurinová otvorila priestory práčovne slávnostným príhovorom a nie bežným „strihaním pásky“, ale vlastnou aktivitou súvisiacou s procesom prania klientskeho oblečenia. Stavebné úpravy priestorov práčovne zahŕňali komplexné riešenia v oblasti architektúry, elektroinštalácie, vykurovania, zdravotníckej, vzduchotechniky a protipožiarnej bezpečnosti. Zmenila sa aj dispozícia priestorov a účelové využitie priestorov najmä v zadnej časti budovy bloku C (bývalá kotolňa). Dodávateľom realizácie stavby bola firma Grif Plus s.r.o. Počas celej realizácie stavby bol zabezpečený autorský stavebný dozor spoločnosťou DEVLEV BUILDINGS s.r.o. Bratislava. Projekt je ukážkou skvelej spolupráce viacerých subjektov: poslancov ŽSK za okres Ružomberok (bývalých aj súčasných), architektov so svojím tímom odborníkov, dodávateľom stavebných prác, zamestnancov Zriaďovateľa ŽSK najmä investičného odboru, ktorí viedli kontrolu nad celým procesom prípravy

aj realizácie stavby a financovania projektu, zamestnancov Obecného úradu Likavka, najmä stavebné oddelenie a zamestnancov LIKAVA – CSS.

Rekonštrukcia práčovne v hodnote viac ako 330-tisíc EUR bola financovaná zo zdrojov Žilinského samosprávneho kraja.

### *Stav pred rekonštrukciou a po rekonštrukcii práčovne*



### *Slávnostné spustenie prevádzky práčovne*



V nadväznosti na modernizáciu a rekonštrukciu práčovne pokračovalo v modernizácii technológií, budovaní

počítačovej a internej siete, výmene počítačov a zastaralej techniky počas roku 2023 a tlačiarenské centrá sa ukázali ako veľmi efektívne v šetrení celkových nákladov na tlač, energie, tonery a papier.

V priestoroch recepcie je už samozrejmosťou automat na kávu a kombinovaný automat na potraviny, ktorý je k dispozícii nielen prijímateľom sociálnych služieb, ale aj zamestnancom a rodinným príslušníkom prijímateľov sociálnych služieb počas návštev v zariadení. Na začiatku každého roka zverejňujeme na úradnej tabuli ŽSK výzvu pre uchádzačov o prevádzkovanie automatov – nápojového a kombinovaného.

V roku 2023 naše zariadenie obstaralo aj komplexné čistenie vykurovacieho systému, čím znížilo svoje celkové náklady na energie.

Cez elektronickú platformu verejného obstarávania zabezpečujeme zber, prepravu a zneškodňovanie kuchynského odpadu, odvoz použitých olejov a tukov, odvoz nebezpečného odpadu, odvoz komunálneho a separovaného odpadu. Prostredníctvom rámcových zmlúv s lokálnymi obchodnými partnermi udržiavame obchodné vzťahy, ktorými podporujeme malé a stredné podniky v okrese.

V roku 2023 sme aktualizovali server informačného systému, doplnili sme kamerový systém pre vyššiu bezpečnosť našich prijímateľov sociálnych služieb a majetku zariadenia. Aj v tomto roku sme zabezpečovali poskytovanie IT podporu prostredníctvom helpdesku, tlačových služieb, tlačových centier, technickej podpory v oblasti OS Windows.

Verejným obstarávaním boli v roku 2023 obstarané zabezpečenie rekondičných pobytov pre našich zamestnancov v kúpeľoch Lúčky a.s. .

V rámci finančných možností sme pokračovali v modernizácii nášho zariadenia prostredníctvom menších stavebných úprav, úpravou maľovky stien, zveľaďovaním prevádzkových priestorov, kuchynských priestorov a priestorov vyšetrovni a dokupovali sme tiež rôzne materiálo-technické vybavenie pre zamestnancov zariadenia. Doplnili sme vankúše, paplóny, napínacie prestieradlá a antidekubitné matrace pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Ďalej sa obstarávali komodity ako potraviny, hygienický papier, hygienické utierky, kancelársky papier, pracovné pomôcky, čistiace a dezinfekčné prostriedky, pracovné odevy a obuv.

V oblasti zabezpečovania kompenzačných pomôcok pre lepšiu manipuláciu s prijímateľmi sociálnych služieb sme obstarali nové hygienické stoličky, vstávacie a zdvíhacie zariadenia. Nákup bol realizovaný v rámci dotácie s priamym dofinancovaním z našich vlastných zdrojov. Aj týmto spôsobom sme prispeli k zvýšeniu kvality života našich prijímateľov.

Vzdelanie: Okrem vzdelávania zamestnancov formou rôznych odborných školení a webinárov podľa plánu vzdelávania sa, si zamestnávateľ ďalej aktívne plní svoje povinnosti, aj v školeniach prostredníctvom externej spoločnosti v oblasti dodržiavania bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, revízií požiarneho systému a bezpečnostno-technických kontrol.

Prostredníctvom webovej stránky informovalo zariadenie o prebiehajúcom stave zariadenia širokú verejnosť.

Pre našich prijímateľov sociálnych služieb bola aj v roku 2023 možnosť spríjemniť si chvíle využitím služby pedikúra, kadernícke služby.



Dotácie:

Z Dotácie na podporu rozvoja sociálnych služieb na rok 2023 boli obstarané dve sprchovacie stoličky pre PSS, ktoré zariadenie dofinancovala aj z vlastných zdrojov.

Vecné a finančné dary:

V roku 2023 naše zariadenie bolo obdarované vecnými darmi ako oblečenie pre PSS, televízory, kozmetika, invalidné vozíky, chodítka, ale aj finančnými darmi, za čo je zariadenie nesmierne vďačné. Finančné dary boli použité na rôzne úpravy zariadenia a obstaranie pomôcok pre PSS.



Čerpanie sociálneho fondu na konci roka je už pravidelným úkonom. Príspevok na stravovanie je čerpaný v priebehu roka. Príspevok na dopravu do zamestnania a späť podľa trvalého bydliska zamestnancov a príspevok v oblasti starostlivosti o zamestnancov vo forme poukážok raz ročne je vyplácaný raz ročne.

### **3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a Organizačná štruktúra zariadenia k 31.12.2023**

V nasledujúcom texte uvádzame prehľad poskytovaných sociálnych služieb a štruktúru prijímateľov sociálnych služieb.

Tab. č. 1 Prehľad poskytovaných sociálnych služieb podľa druhu a kapacity zariadenia LIKAVA – CSS

Druh sociálnej služby	Kapacita - počet miest
Zariadenie pre seniorov	22
Domov sociálnych služieb	68
Špecializované zariadenie	154
Spolu	244
Odlahčovací služba	2

**Sociálna služba špecializované zariadenie (ŠZ)** sa poskytuje prijímateľom sociálnych služieb:

- so stupňom odkázanosti na pomoc (podľa prílohy číslo 3. k zákonu o sociálnych službách) najmenej V. a
- zdravotným postihnutím, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, pervazívna vývinová porucha, skleróza multiplex, schizofrénia, demencia rôzneho typu a etiológie, hluchoslepota, AIDS alebo organický psychosyndróm ťažkého stupňa.

**Sociálna služba domov sociálnych služieb (DSS)** sa poskytuje prijímateľom sociálnych služieb:

- so stupňom odkázanosti podľa prílohy číslo 3. k zákonu o sociálnych službách najmenej V alebo
- nevidiacim alebo prakticky nevidiacim osobám so stupňom odkázanosti na pomoc inej FO najmenej III.

**Sociálna služba zariadenie pre seniorov (ZPS)** sa poskytuje prijímateľom sociálnych služieb:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy číslo 3 k zákonu o sociálnych službách, alebo
- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Zákon o sociálnych službách v § 54 určuje druh podpornej sociálnej služby, ktorou je odľahčovacia služba. Odľahčovacia služba je sociálna služba poskytovaná fyzickej osobe, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím (ďalej len osoba s ŤZP) a podľa osobitného predpisu poberá peňažný príspevok na opatrovanie (ďalej len osoba, ktorá opatruje), ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje osobe s ŤZP sociálna služba počas obdobia, v ktorom osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať. Cieľom odľahčovacej služby je umožniť osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia. Odľahčovacia služba sa poskytuje na celé dni, a to najviac 30 dní v kalendárnom roku. Pokiaľ osoba, ktorá opatruje poberá peňažný príspevok na opatrovanie len za časť kalendárneho roka, poskytuje sa jej odľahčovacia služba v pomernej časti z rozsahu 30 dní. Pri určení pomernej časti sa aj časť dňa považuje za celý deň.

Zariadenie poskytuje sociálnu službu jedáleň pre prijímateľov sociálnych služieb, ktorými sú obyvatelia obce Likavka.

Tab. č. 2 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa pohlavia k 31.12.2023

Druh sociálnej služby	Ženy	Muži
Zariadenie pre seniorov	11	6
Domov sociálnych služieb	24	29
Špecializované zariadenie	72	74
Odľahčovacia služba	0	0
<b>Spolu</b>	<b>107</b>	<b>109</b>

Tab. č. 3 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa veku k 31.12.2023

Vek	Zariadenie pre seniorov	Domov sociálnych služieb	Špecializované zariadenie	Odľahčovacia služba
19 - 25 rokov	0	0	0	0
26 - 39 rokov	0	1	1	0
40 - 62 rokov	0	24	33	0
63 - 74 rokov	6	19	44	0
75 - 79 rokov	2	3	23	0
80 - 84 rokov	2	2	17	0
85 - 89 rokov	4	1	21	0
nad 90 rokov	3	3	7	0

Tab. č. 4 Štruktúra novoprijatých prijímateľov sociálnych služieb za rok 2023

Podľa sociálnej služby		Podľa stupňa odkázanosti				Z toho:	
		IV. stupeň	V. stupeň	VI. stupeň	samoplatca	muži	ženy
ZPS	4	1	0	3	0	4	0
DSS	4	0	0	4	0	2	2
ŠZ	62	0	0	61	0	38	24
OS	4	0	2	2	0	3	1
<b>Spolu</b>	<b>74</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>47</b>	<b>27</b>

Tab. č. 5 Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb podľa stupňa odkázanosti k 31.12.2023

Druh sociálnej služby	I. stupeň	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň	V. stupeň	VI. stupeň	PSS k 31.12.2023
Zariadenie pre seniorov	2	0	0	4	5	6	17
Domov sociálnych služieb	0	1	0	3	8	41	53
Špecializované zariadenie	0	0	0	0	3	143	146
<b>Nominálna hodnota</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>190</b>	<b>216</b>
<b>Percentuálna hodnota</b>	<b>0,93%</b>	<b>0,46%</b>	<b>0</b>	<b>3,24%</b>	<b>7,41%</b>	<b>87,96%</b>	<b>100%</b>

#### 4. Činnosť sociálneho úseku

V roku 2023 pracovalo na sociálnom úseku 11 zamestnancov: 1 vedúca sociálneho úseku – sociálny pracovník, 8 sociálnych pracovníkov, 1 správca financií a 1 psychológ. Sociálni pracovníci sprevádzali prijímateľov sociálnych služieb od ich nástupu do zariadenia až po ukončenie ich pobytu v zariadení. Komunikovali s príbuznými, vypracovávali zmluvy a následné dodatky pri rôznych zmenách počas ich pobytu v zariadení, vypracovávali aj predpisy úhrad a viedli spisovú dokumentáciu. Spolupracovali s opatrovateľským a ošetrovateľským personálom pri zabezpečovaní osobných potrieb prijímateľov sociálnych služieb, snažili sa o ich dobrú adaptáciu na nové prostredie, vypracovávali individuálne plány. Poskytovali pomoc prijímateľom sociálnych služieb pri spisovaní a podávaní písomných podaní, vyplňovaní tlačív, pomoc pri písomnej komunikácii v úradnom kontakte. Vykonávali sociálne poradenstvo, vypracovávali sociálne posudky, organizovali voľný čas prijímateľov sociálnych služieb podľa ich vlastného výberu a zdravotného stavu.

#### **4.1 Sociálne poradenstvo**

Základné sociálne poradenstvo je posúdenie povahy problému fyzickej osoby, rodiny alebo komunity, poskytnutie základných informácií o možnostiach riešenia problému a podľa potreby aj odporúčanie a sprostredkovanie ďalšej odbornej pomoci. Základné sociálne poradenstvo je súčasťou každej sociálnej služby poskytovanej podľa zákona č.448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len /zákon o sociálnych službách“)

V zariadení Likava – CSS poskytujeme služby celoročnou pobytovou formou prijímateľom sociálnej služby odkázaným na sociálne služby, na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku. Odborní zamestnanci v našom zariadení pri uplatňovaní sociálneho poradenstva dodržiavajú princípy:

- akceptácie iných osôb bez identifikácie s týmito osobami,
- vytvárania pozitívnej atmosféry založenej na dôvere a vzťahu,
- individualizácie a rešpektovania autenticity klienta,
- pomoci klientovi hľadať riešenie, neimponovanie rýchlymi návrhmi a radami,
- stanovenia reálnych cieľov spolu s klientom,
- motivácie klienta k dosiahnutiu stanovených cieľov.

Naši odborní zamestnanci sprevádzajú, podporujú klienta a odborne vysvetlia možnosti riešenia problému osobne, telefonicky alebo mailom, pričom rešpektujú rozhodnutia klienta a prispôbia poradenský proces jeho individuálnym potrebám.

#### **4.2 Sociálna posudková činnosť**

Počas celého roka sociálni pracovníci vykonávali aj sociálnu posudkovú činnosť na žiadosť ŽSK. Žiadateľov o posúdenie odkázanosti na sociálnu službu v špecializovanom zariadení a v domove sociálnych služieb navštevovali v ich domácnostiach alebo v zdravotníckych zariadeniach. Počas roka 2023 bolo vypracovaných 91 sociálnych posudkov.

#### **4.3 Starostlivosť o spiritualitu**

V zariadení LIKAVA – CSS je rešpektované právo vierovyznania prijímateľov sociálnych služieb. V rámci zabezpečovania duchovnej činnosti sa spolupracuje s katolíckymi a evanjelickými kňazmi. Prijímatelia sociálnych služieb majú možnosť duchovne sa stíšiť vo vysvätenej kaplnke v zariadení, kde sa pravidelne vykonávali katolícke sväté omše i evanjelické služby Božie a pravidelné modlitby sv. Ruženca. Na požiadanie prijímateľa sociálnych služieb alebo jeho rodinného príslušníka, bolo zabezpečené aj kňazské návštevy priamo pri lôžku. V areáli zariadenia sa nachádza aj vysvätená Lurdská kaplnka, kde hlavne v letných mesiacoch pri modlitbe veriaci načerpávali duchovnú útechu.

#### **4.4 Zájmová činnosť – organizovanie voľného času prijímateľov sociálnej služby.**

Cieľom organizovania zájmovej činnosti pre prijímateľov sociálnych služieb bolo poskytnúť im hodnotné prežívanie voľného času, ich osobnostný rozvoj nielen v CSS, ale aj mimo zariadenia. Zájmová činnosť bola realizovaná hrami, športovaním, cestovaním, vychádzkami, zábavou, súťažami, a to formou individuálnou aj skupinovú. Na kultúrnu zájmovú činnosť sa využívala jedáleň zariadenia, spoločenské miestnosti jednotlivých oddelení, knižnica, kaplnka, športová miestnosť, areál zariadenia a relaxačno-oddychová zóna. Na rozvíjanie jemnej motoriky sa využívala terapeutická miestnosť na tvorivé dielne. Zoznam aktivít s fotodokumentáciou uvádzame v prílohe k tejto výročnej správe.

### **5. Opatrovateľský a ošetrovateľský úsek v roku 2023**

Na opatrovateľskom a ošetrovateľskom úseku pracovalo v roku 2023 celkom 99,5 zamestnancov v rôznych odborných pracovných profesiách.

#### **5.1 Opatrovateľská starostlivosť**

Všetci pracovníci na pozícii **opatrovateľ/opatrovateľka** spĺňali odbornú spôsobilosť pre výkon tohto povolania v zmysle Zákona o sociálnych službách.

Zamestnanci opatrovateľského úseku poskytovali opatrovateľské služby pre 216 prijímateľov sociálnych služieb (klientov) v nepretržitej prevádzke v DSS, ZpS a ŠZ na 12 oddeleniach zariadenia (PC, 1B, 1C, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C, 4A). Hlavným cieľom opatrovateľských činností je poskytnúť klientom najkvalitnejšie služby, udržať najvyššiu možnú mieru samostatnosti, psychické a sociálne schopnosti udržať čo najdlhšie. Vytvoriť pre klientov atmosféru vzájomného rešpektu, dôvery a pocitu domova.

Pracovníci poskytujúci opatrovateľské služby sa podieľali na zabezpečovaní, realizácii a pomoci pri **sebaobslužných výkonoch** v podľa Prílohy č. 4 k zákonu o sociálnych službách.:

- Hygiena (osobná hygiena, celkový kúpeľ).
- Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu (porciovanie stravy, obsluha klienta, kŕmenie a pomoc pri jedení a pití).
- Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva (sprievod na toaletu, pomoc pri obliekaní a vyzliekaní, účelná očista po toalete, sprievod z toalety, podanie podložnej misy, močovej fľaše, ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením, výmena plienky).
- Obliekanie, vyzliekanie (výber oblečenia, rozpoznanie jeho správneho vrstvenia a farieb, obliekanie, obúvanie).
- Mobilita, motorika (sprievod pri chôdzi po rovine, po schodoch, pomoc pri vstávaní z lôžka, pomoc pri líhaní na lôžko, polohovanie, pomoc pri manipulácii s predmetmi (napríklad pri uchopení lyžičky, zapínaní gombíkov), obsluha a premiestňovanie predmetov dennej potreby).
- Dodržiavanie liečebného režimu, hygienického režimu, polohovanie.

Podieľali sa na **základných sociálnych aktivitách** pre prijímateľov sociálnych služieb: predovšetkým sprievod na lekárske vyšetrenie, vybavení úradných záležitostí a pri zájmových činnostiach,

Podieľali sa na **ďalších činnostiach** súvisiacich predovšetkým so starostlivosťou o osobnú a posteľnú bielizeň, prostredie, úschovou vecí.

Pre skvalitnenie služieb majú všetky izby prijímateľov sociálnych služieb zapojený komunikačný systém.

Pracovníci poskytujúci opatrovateľskú službu **pomáli prijímateľom sociálnych služieb pri poskytovaní služieb pedikérky a kaderničky.**

**Spolupracovali so sociálnym úsekom** v rámci aktivizačných činností klienta a riešení vzniknutých situácií prostredníctvom interdisciplinárneho tímu. Boli kľúčovými pracovníkmi klientov.

Pracovníci poskytujúci opatrovateľské služby sa podieľali na plnení kritérií kvality poskytovanej sociálnej služby podľa prílohy č. 2 zákona o sociálnych službách (**Štandardy kvality poskytovanej sociálnej služby**).

Vzdelávanie zamestnancov poskytujúcich opatrovateľské služby počas roku 2023:

- školenie BOZP, školenie zabezpečila spoločnosť Safirs,
- školenie prvej pomoci zabezpečila spoločnosť Safirs,
- skupinová supervízia.

Zrealizované ciele za rok 2023:

- výmena starej kuchynskej linky, zakúpenie novej do kuchynky na oddelenie 3A,
- zakúpenie hygienickej zdvíhacej stoličky Carino elektrickej na oddelenie 2C,4A
- zakúpenie zdviháka Sara (zo sedu do stoja) na oddelenie 2A.

## 5.2 Ošetrovateľská starostlivosť

V zmysle zákona č. 576/2004 o „zdravotnej starostlivosti“ jednou z foriem poskytovania zdravotnej starostlivosti je aj poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnej pomoci.

LIKAVA – CSS po splnení požadovaných podmienok je aj v roku 2023 naďalej v zmysle zákona o sociálnych službách **poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti v zariadení sociálnych služieb** s prideleným kódom z ÚDZS.

U časti (72) prijímateľov sociálnej služby LIKAVA - CSS im poskytnutá ošetrovateľská starostlivosť bola uhradená zo zdrojov verejného zdravotného poistenia – zdravotnej poisťovne. LIKAVA - CSS poskytuje prijímateľom sociálnych služieb ošetrovateľskú starostlivosť v zmysle zákona o zdravotnej starostlivosti. V nepretržitej prevádzke - v režime 24/7 pracovalo 11 zdravotníckych pracovníkov v povolani **sestra**. Na poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti sa podieľali aj ďalší zdravotnícki pracovníci, **praktické sestry – asistenti**, ktorí sú dlhodobo súčasťou ošetrovateľských tímov.

Samozrejme nastavovanie nových procesov začaté v r. 2022 prinieslo potrebu zmien - náročných zmien, zásadných zmien, v ktorých sa pokračovalo aj v roku 2023. Potrebná zmena procesov v zariadení bola v prvom rade prínosom pre našich prijímateľov sociálnych služieb. Tu patrí poďakovanie všetkým, ktorí sa na uskutočňovaní zmien aktívne podieľali a aj podieľajú.

Ďalším benefitom v rámci poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti ako súčasťou zdravotnej starostlivosti bolo zakúpenie AED defibrilátora, ktorý je umiestnený vo vstupnej hale v blízkosti recepcie zariadenia. Služi nielen pre potreby LIKAVA -CSS, ale pre každého, kto potrebuje život zachraňujúci výboj. V zariadení bol použitý aj v r. 2023.

Vzhľadom ku skutočnosti, že LIKAVA - CSS je oficiálnym poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti v zmysle zákona o zdravotnej starostlivosti, v r. 2023 začali jednania so zástupcami Fakulty zdravotníctva Katolíckej univerzity v Ružomberku o možnosti realizácie praktickej výučby (praxe) študentov študijného odboru Ošetrovateľstvo v našom zariadení. Vtedajšia zastupujúca vedúca úseku PhDr. Renáta Darmošová, dipl. s. dostala vyjadrenie, že v najbližšej dobe bude možné praktickú výučbu realizovať.

Tiež boli podniknuté kroky a oslovenie na možnosť výkonu odbornej praxe pre študentov Strednej zdravotníckej školy Márie Terézie Schererovej v Ružomberku. Veríme, že aj týmto študentom, by sme mohli byť prínosní v príprave na povolanie praktická sestra-asistent.

Sústavné vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov (v našom zariadení sestier a praktických sestier-asistentov) je dané zákonom č. 578/2004, Z. z. „o poskytovateľoch a zdravotníckych pracovníkoch“. Všetci naši zdravotnícki pracovníci si plnia zákonné požiadavky vyplývajúce z tohto zákona a sústavne sa vzdelávajú vo svojom odbore. Samozrejme majú splnené všetky zákonné požiadavky na výkon zdravotníckeho povolania.

Aj v našom zariadení cítiť generačnú výmenu. Mnohé organizačné kroky v minulosti prispeli k nahrádzaniu sestier pracovníkmi, ktorí nemali odbornú spôsobilosť sestry. Prejavy týchto krokov sú citeľné doposiaľ. Z tohto dôvodu a aj v rámci strategického plánovania ľudských zdrojov, zariadenie pristúpilo ku krokom stabilizácie pracovníkov v povolaní sestra, bez ktorých nie je možné poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti. **Zariadenie umožnilo viacerým pracovníkom externe študovať odbor Ošetrovateľstvo na VŠ a bude im poskytovať študijné voľno a voľno na skúšky.** Takto chceme získať sestry aj z „vlastného“ prostredia.

### **Pôsobenie sestier na celoslovenskej úrovni**

Mimopracovne pôsobili:

- Jedna sestra ako členka Rady Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA).
- Dve sestry vo výbore Sekcie sestier pracujúcich v zariadeniach sociálnych služieb (SKSaPA).
- Jedna sestra ako členka výboru Sekcie sestier ošetrovateľského manažmentu (SKSaPA).
- Dve sestry v pozícii znalca v odbore Zdravotníctvo a farmácia, odvetvie ošetrovateľstvo.
- Dve sestry v pozícii odborného konzultanta ÚDZS.
- Jedna sestra ako viceprezidentka Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek v Ružomberku.
- Jedna sestra ako členka redakčnej rady odborného časopisu pre sestry „Ošetrovateľstvo a pôrodná asistancia“.
- Sestry prezentovali formou prednášok na celoslovenskej úrovni a publikovali v odborných časopisoch.
- Praktické sestry-asistenti sa formou prednášok na seminároch (autor, spoluautor) tiež podieľali na sústavnom vzdelávaní zdravotníckych pracovníkov.

### **Ocenenia na úseku v roku 2023 na opatrovateľskom a ošetrovateľskom úseku**

Dňa 8.6.2023 na oslave 60 výročia založenia LIKAVA – CSS boli riaditeľkou Ing. Mgr. Katarínou Húsenicovou ocenené sestry ošetrovateľského pani Beáta Stikičová, pani Zuzana Slaná a pani

Jana Kozicová Menovaným ďakujeme za ich významný prínos v ošetrovateľskej starostlivosti o klientov LIKAVA – CSS.



Ocenené sestry a darček pre ocenených zamestnancov

## **6. Úsek služieb**

V roku 2023 po zhodnotení organizácie práce, náročnosti jednotlivých pracovných činností úseku a náročnosti zabezpečovania komplexného riadenia činností úseku technicko – hospodárskych činností prebehla v rámci racionalizácie riadenia na tomto úseku organizačná zmena. Organizačnou zmenou sa z úseku technicko- hospodárskych činností, ktorý zahŕňal stravovací úsek, úsek služieb úsek údržby stali postupne tri samostatné úseky – stravovací úsek, úsek služieb a úsek údržby.

Na úseku služieb pracovalo 18 zamestnancov, ktorí boli podľa pracovnej náplne rozdelení na jednotlivé pracovné pozície: upratovačka, informátor-spojovateľ, šička, robotník v práčovni, úseková pracovníčka/skladníčka.

Na pozícii upratovačka bolo v roku 2023 zamestnaných 8 pracovníkov, z ktorých 4 pracovníci vykonávali prácu v časti ŠZ a 4 pracovníci vykonávali prácu v časti DSS a ZpS. Zároveň sa upratovanie pravidelne vykonávalo vo všetkých spoločných priestoroch celého zariadenia.

Na pozícii informátor spojovateľ boli zamestnaní 4 stáli pracovníci, ktorým v nočných a víkendových službách pomáhali pracovníci údržby, aby bola zabezpečená nepretržitá služba pri vstupe do zariadenia a z dôvodu zabezpečenia bezpečnosti (EPS). Pracovníci recepcie zabezpečovali prvotný styk so zamestnancami, klientmi, rodinnými príslušníkmi prijímateľov sociálnych služieb, návštevami a podávali informácie podľa potreby. Obsluhovali telefonickú ústredňu, zabezpečovali dozor v objekte, koordinovali jednotlivé úseky, riešili vzniknuté situácie podľa potrieb klientov a ostatných zamestnancov LIKAVA – centrum sociálnych služieb.

Pranie posteľnej bielizne klientov, osobnej bielizne a oblečenia prijímateľov sociálnych služieb a pracovného oblečenia zamestnancov bolo zabezpečované do marca 2023 priamo v zariadení LIKAVA – CSS a to vo vlastnej práčovni a vlastnej réžii 5-timi zamestnancami v dvojzmennom pracovnom čase. Pre tento účel máme k dispozícii 5 ks práčov a 2 ks sušičiek, žehliaci lis a priemyselný mangel. Opravu a úpravu všetkých druhov oblečenia a bielizne zabezpečoval celoročne 1 zamestnanec (krajčírka) podľa potreby. Od marca 2023 v práčovni nášho zariadenia prebehla rekonštrukcia priestorov práčovne, ktorá trvala do septembra 2023. S praním posteľnej bielizne a odevov nám počas tohto obdobia prerábania bola nápomocná práčovňa – Sociálno - ekonomický podnik ŽSK.



V roku 2023 sme oprali a vyčistili spolu 49 172 kg bielizne a posteľnej bielizne, z čoho 44 320 kg bolo posteľnej bielizne, 4 340 kg bolo klientskeho oblečenia a bielizne a 512 kg bolo zamestnaneckého oblečenia.

Náklady LIKAVA - CSS na pranie v roku 2023 (pracie prostriedky) boli vo výške 2 471,759 EUR.

Náklady LIKAVA -CSS na pranie v období prerábania práčovne v sociálno-ekonomickom podniku boli vo výške 17 951,45 s Dph.

Tab. č. 6 Pranie úsek služieb za rok 2023

<b>Pranie za rok 2023</b>	
Zamestnanecké pracovné oblečenie	512 kg
Bielizeň a šatstvo prijímateľov sociálnych služieb	4 340 kg
Posteľná bielizeň	44 320 kg
Bielizeň a šatstvo vypraté v sociálno-ekonomickom podniku ŽSK	9 320 kg
<b>Spolu</b>	<b>49 172 kg</b>

## **7. Stravovací úsek**

Prípravu stravy v LIKAVA-CSS personálne zabezpečujú 5 kuchári, 8 pomocných síl v kuchyni, 1 skladník pre potraviny a 1 úseková pracovníčka pre stravovanie.

V zariadení bola v roku 2023 poskytovaná strava prijímateľom sociálnych služieb denne v rozsahu: raňajky, desiata, obed, olovrant, večera, druhá večera. Prijímateľom sociálnych služieb bolo poskytované diétne stravovanie na základe odporúčenia lekára podľa ich zdravotného stavu v rozsahu 12 druhov diét. Samostatní, mobilní a čiastočne imobilní prijímatelia sociálnych služieb sa stravovali v hlavnej jedálni zariadenia. Ostatní prijímatelia sa stravovali v jedálňičkách na oddeleniach alebo priamo na izbách, v závislosti od ich zdravotného stavu. Strava na oddelenia a izby bola podávaná v individuálnych termoboxoch, čím bola zabezpečená potrebná kvalita stravy. Jedlo sa pripravuje vo vlastnej kuchyni zariadenia. Stravovanie bolo zabezpečované v súlade so zásadami zdravej výživy a za prísnych hygienických podmienok. Raz v mesiaci prebieha stravovacia komisia, kde prijímatelia sociálnych služieb vyjadrujú svoje pripomienky k strave a na základe toho sa im snažíme pripraviť jedlá, na ktoré majú chuť, aby mali pocit domova. Zariadenie poskytovalo službu jedáleň aj pre prijímateľov sociálnych služieb Trojlístok - centrum sociálnych služieb v Ružomberku v požadovanom množstve a rozsahu diét podľa zdravotného stavu klientov. Stravovacia prevádzka poskytovala racionálnu stravu pre zamestnancov zariadenia LIKAVA – centrum sociálnych služieb a pre prijímateľov sociálnej služby jedáleň, ktorými sú občania obcí Likavka a Martinček. Denne bolo pripravovaných priemerne okolo 350 obedov. Varená strava sa pripravuje sedem dní v týždni okrem večere v stredu, kedy sa poskytuje suchá večera z dôvodu sanitácie kuchynskej prevádzky. Sanitačné dni prebiehajú podľa predpisov HACCP.

V roku 2023 LIKAVA - CSS oslávilo 60. výročie svojho založenie, v rámci čoho naša stravovacia prevádzka pripravila pre hostí a klientov občerstvenie v podobe bufetových stolov v kultúrnom dome obce Likavka, kde prebiehalo slávnostné posedenie s programom. Na občerstvenie boli pripravené jedlá teplej aj studenej kuchyne. Naš stravovací úsek sa zúčastňoval aj na príprave interných akcií pre klientov a zamestnancov v podobe občerstvenia pri rôznych príležitostiach, ako Medzinárodný deň žien, Deň matiek, Deň otcov, Medzinárodný deň detí, vianočné posedenia pri stromčeku - Mikuláš a iné rôzne akcie – guľáše, súťaže.

Tab. č. 7 Celkový počet odobratých jedál v roku 2023

Druh jedla	Počet jedál
Raňajky	94 040
Desiata	57 425
Obed	96 457
Olovrant	59 089
Večera	84 969
II. večera	16 048
Obedy zamestnancov + jedáleň	22 591
Spolu odobratých jedál	430 619

Tab. č. 8 celkový počet odobratých jedál podľa diéty a druhu v roku 2023

Diéta / druh	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
D3, DM3,D3n	61 668	34 011	63 364	35 052	53 412	0
D4, DM4,D4n	11 896	8 457	12 246	8 550	11 309	0
D9,D9/4,D9n,D9/4m,D9/4n	20 476	14 957	20 847	15 487	20 248	16 048
Soc. služba Jedáleň	0	0	9 016	0	0	0
Zamestnanci Likava +ostatní	0	0	13 575	0	0	0
Spolu počet jedál	94 040	57 425	119 048	59 089	84 969	16 048

Tab. č. 9 Kategória PSS CSS LIKAVA - Prehľad spotreby 2023

Druh diéty	Skutočnosť	Norma
D3 (racionálna)	162 084,23 Eur	162 084,23 Eur
D4 (s obmedzením tuku)	33 424,63 Eur	33 424,63 Eur
D9 (diabetická)	52 475,26 Eur	52 475,26 Eur
D9/4 (diabetická s obmedzením tuku)	12 650,70 Eur	12 650,70 Eur
Dm3 (racionálna - bez mliečna)	4 233,21 Eur	4 233,21 Eur
Dm9 (diabetická - bez mliečna)	8 447,05 Eur	8 447,05 Eur
Dm4 (D4 bez mliečna)	1 612,67 Eur	1 612,67 Eur
D3n (racionálna -neslaná)	5 998,88 Eur	5 998,88 Eur
D4n (s obmedzením tuku - neslaná)	4 882,95 Eur	4 882,95 Eur
D9 n (diabetická -neslaná)	1 700,57 Eur	1 700,57 Eur
D9/4n (diabetická s obmedzením tuku neslaná)	707,83 Eur	707,83 Eur
D9/4m (D9/4 bez mliečna)	1 158,55 Eur	1 158,55 Eur
<b>Súčet za podkategóriu:</b>	<b>289 376,53 €</b>	<b>289 376,53 Eur</b>

Tab. 10 Kategória: Jedáleň „Ostatní stravníci“ - Prehľad spotreby 2023

ZAM (zamestnanci)	20 257,06 Eur	20 257,06 Eur
CUDZ (cudzi)	1 187,90 Eur	1 187,9 Eur
CS (Cudzí stravníci)	0,00 Eur	0,00 Eur
ROV (cudzí celodenný)	0,00 Eur	0,00 Eur
Súčet za podkategóriu	21 444,96 Eur	21 444,96 Eur

Tab. č. 11 Kategória: jedáleň prijímatelia sociálnej služby LIKAVA-CSS- Prehľad spotreby 2023

Názov podkategórie	Skutočnosť	Norma
DPD <sub>3</sub> (D- 3 ( racionálna))	42 616,95 Eur	42 616,95 Eur
DPD <sub>4</sub> (D-4 (šetriaca))	4 769,41 Eur	4 769,41 Eur
DPD <sub>9</sub> (D- 9 (diabetická))	13 755,08 Eur	13 755,08 Eur
DPD <sub>m3</sub> (( D <sub>3</sub> - bez mliečna))	3 588,29 Eur	3 588,29 Eur
DPD <sub>m4</sub> ((D <sub>4</sub> bez mliečna ))	79,38 Eur	79,38 Eur
DP <sub>9/4</sub> (D <sub>9/4</sub> diabetická s obmedzením tuku)	1 471,89 Eur	1 471,89 Eur
DPD <sub>9n</sub> (D- 9 (diabetická- neslaná))	0 Eur	0 Eur
DPD <sub>3n</sub> (D <sub>3</sub> -racionálna - neslaná)	0 Eur	0 Eur
DPD <sub>4n</sub> (D <sub>4n</sub> - šetriaca - neslaná)	182,25 Eur	182,25 Eur
Súčet za podkategóriu:	66 463,25 Eur	66 463,25 Eur
Názov podkategórie	Skutočnosť	Norma
DPD <sub>3</sub> (D- 3 ( racionálna))	42 616,95 Eur	42 616,95 Eur
DPD <sub>4</sub> (D-4 (šetriaca))	4 769,41 Eur	4 769,41 Eur

Tab. č. 12 Kategória: Jedáleň PSS Obec Likavka - Prehľad spotreby 2023

Názov podkategórie	Skutočnosť	Norma
Prijímatelia sociálnej služby Jedáleň	21 818,72 Eur	21 818,72 Eur
Súčet za podkategóriu:	21 818,72 Eur	21 818,72 Eur
CELKOM Doplňková služba Jedáleň Spotreba:	399 103,46 Eur	399 103,46 Eur

## 8. Úsek údržby

Technickú údržbu a správu budov v celom areály zariadenia a údržbu všetkých vonkajších priestorov zabezpečovali v roku 2023 štyria zamestnanci v pracovnej pozícii „kurič – údržbár“ na základe plánu údržby a požiadaviek zamestnancov z iných úsekov. Všetky drobné opravy vody, kúrenia, maľovanie a pravidelnú úpravu vonkajších priestorov sme si v zariadení vykonávali svojpomocne. Zamestnanci údržby pravidelne kontrolujú chod plynovej kotolne, kontrolujú a evidujú spotrebu všetkých energií. Veľkú pozornosť sme aj v roku 2023 venovali pravidelným revíziám a odborným prehliadkam všetkých vyhradených technických zariadení (VTZ, EPS ) a BOZP, ktoré boli zabezpečované externými firmami. Medzi VTZ patria: trafostanica, plynová kotolňa, expanzomaty, kuchynské plynové spotrebiče, komíny, diesel agregát, vzduchotechnika, elektronická požiarňa signalizácia („EPS“), elektroinštalácia a elektrické zariadenia v celom

objekte, výtahy (evakuačný, osobné, kuchynské), automatické dvere, požiarne uzávery, hasiace prístroje.

Úsek sa v roku 2023 taktiež staral o odpadové hospodárstvo (separácia komunálneho odpadu a biologicky rozložiteľného odpadu). V pracovnej náplni pracovníkov úseku údržby je starostlivosť o vozový park, zabezpečovanie dopravy podľa potreby kolegov z ostatných úsekov nášho zariadenia.

### **9. Ocenenie pracovníkov sociálnych služieb v roku 2023**

V Slovenskom komornom divadle v Martine sa aj v roku 2023 uskutočnilo slávnostné oceňovanie zamestnancov sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK.



bol ocenený náš kolega pán Radim Palovič.

Ocenenie si z rúk predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej prevzalo 56 osobností z viac ako 80 zariadení sociálnych služieb v rámci kraja. Za naše zariadenie



### **10. Personálne podmienky a organizačná štruktúra**

Zariadenie LIKAVA – CSS k 31. 12. 2023 zamestnávalo 159 kmeňových zamestnancov. Z celkového počtu zamestnancov bolo 5 zamestnankýň na materskej alebo rodičovskej dovolenke a 6 zamestnancov bolo dlhodobo práceneschopných. Do zamestnania sme prijali 31 zamestnancov. Naopak 46 zamestnanci ukončili pracovný pomer, z toho 9 odišli do starobného dôchodku.

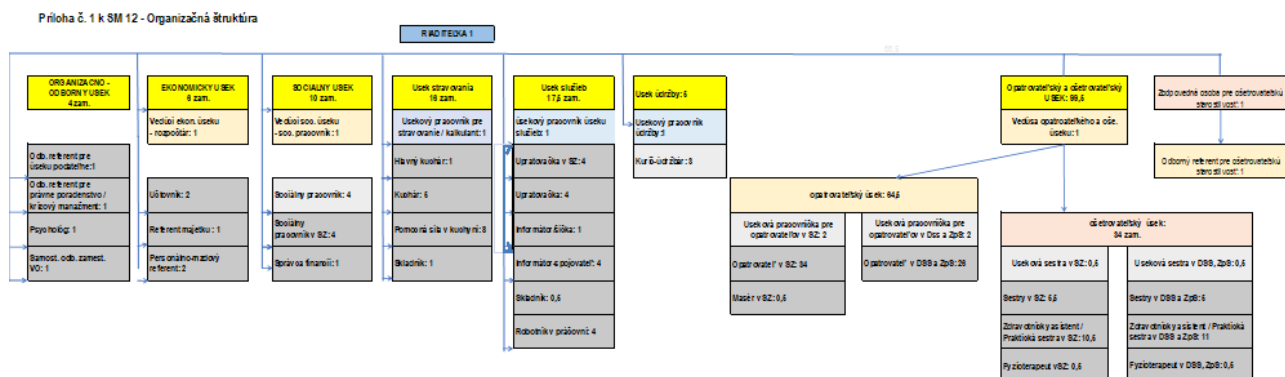
Skladba zamestnancov podľa pohlavia predstavuje 83,65% žien a 16,35% mužov. Veková štruktúra je zobrazená v tabuľke č. 13 Vekový priemer našich zamestnancov v zariadení je 47 rokov. Aj preto veľmi radi uvítame absolventov zdravotníckych škôl. Od nášho skúseného a kvalifikovaného personálu sa môžu naučiť veľmi veľa.

Tabuľka č. 13 Veková štruktúra zamestnancov LIKAVA – CSS k 31. 12. 2023

Vek	Muži	Ženy
15 – 30	4	12
31 – 40	6	22
41 – 50	3	39
51 – 60	10	48
61 – 70	1	15
Súčet:	24	135
Vekový priemer:	45	47

Organizačná štruktúra zariadenia sa v priebehu roka 2023 niekoľko krát menila a to vzhľadom na organizačné zmeny a zabezpečenie plynulého chodu zariadenia. Na obrázku č. 1 uvádzame poslednú organizačnú štruktúru platnú k 31. 12. 2023.

Obrázok č. 1 Organizačná štruktúra platná ku dňu 31. 12. 2023

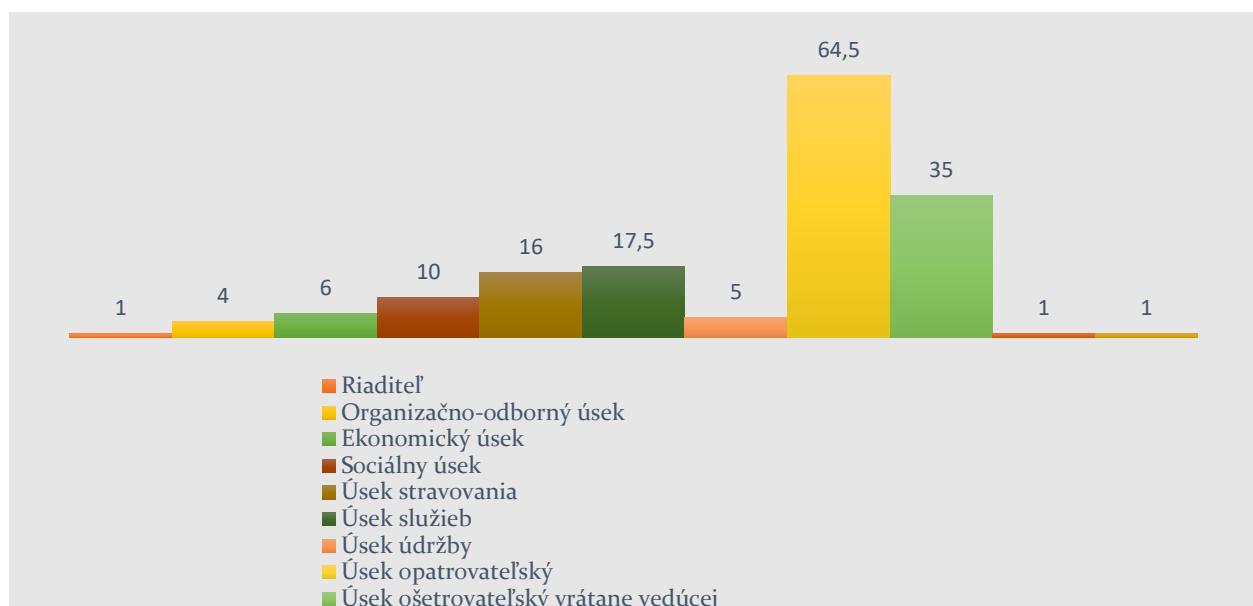


Podľa schválenej organizačnej štruktúry môže zariadenie zamestnávať maximálne 161 kmeňových zamestnancov. Ich rozdelenie podľa úsekov je zobrazené v tabuľke č. 14

Tabuľka č. 14 Počet zamestnancov podľa úsekov

Názov úseku	Počet zamestnancov
Riaditeľ	1
Organizačno-odborný úsek	4
Ekonomický úsek	6
Sociálny úsek	10
Úsek stravovania	16
Úsek služieb	17,5
Úsek údržby	5
Úsek opatrovateľský	64,5
Úsek ošetrovateľský vrátane vedúcej	35
Zodpovedná osoba pre ošetrovateľskú starostlivosť	1
Odborný referent pre ošetrovateľskú starostlivosť	1
Spolu	161

Graf č. 1 Grafické zobrazenie počtu kmeňových zamestnancov podľa úsekov



## 11. Sociálna starostlivosť o zamestnancov a benefity

V rámci sociálnej politiky zamestnávateľ LIKAVA – centrum sociálnych služieb poskytuje zamestnancom rôzne benefity a príspevky nielen zo sociálneho fondu.

Zamestnávateľ poskytuje **príspevok do III. dôchodkového piliera** vo výške 2% z vymeriavacieho základu, teda hrubej mzdy. V roku 2023 príspevok do III. piliera poskytnutý zamestnávateľom predstavoval sumu 31 593,86 Eur. Mnohých zamestnancov v dôchodkovom veku iste poteší.

Rok 2023 bol bohatý aj na jubilantov – 50. a 60. rokov života. Pri dosiahnutí tohto **jubileá** a odpracovaní aspoň 2 rokov v našom zariadení, poskytujeme finančnú odmenu vo výške jedného funkčného platu. Životné jubileum 50. rokov oslávili ôsmi zamestnanci a jubileum 60. rokov oslávilo šesť zamestnancov zariadenia.

Zariadenie poskytuje aj **rekondičné pobyty**, po splnení stanovených podmienok, na ktorých si počas šiestich nocí môžu naši zamestnanci oddýchnuť a zregenerovať sa. V roku 2023 sa ich zúčastnilo 17 zamestnancov. Rekondičné pobyty sa uskutočnili v kúpeľoch Lúčky a.s. .

**Odchodné** zamestnancom, ktorí odišli do starobného dôchodku v roku 2023 bolo poskytnuté v sume 20 572,18€. V našom zariadení poskytujeme odchodné nad rámec zákonníka práce vo výške dvojnásobku funkčného platu.

Keďže sme zariadenie, ktoré zamestnáva 161 zamestnancov, zo zákona vyplýva benefit **príspevku na rekreáciu**. Ten je medzi našimi zamestnancami obľúbený. V roku 2023 sme ho vyplátili vo výške 4 678,30€. Podmienkou na jeho poskytnutie sú odpracované 2 roky.

Benefitom práce v našom zariadení je aj 5 dní dovolenky navyše. Tento benefit vyplýva z **vyššej kolektívnej zmluvy** ako aj skrátený pracovný fond, ktorý je ďalším benefitom.

### Zo sociálneho fondu boli poskytnuté príspevky:

- a) finančný benefit na cestovné do zamestnania bolo poskytnuté v dvoch výškach. Pre zamestnancov s trvalým pobytom v Ružomberku a jeho častiach vo výške 30€ a pre zamestnancov s trvalým pobytom inde vo výške 60€ - tento výdavok predstavoval 7 110€,
- b) na konci roka pred Vianocami boli zamestnancom poskytnuté obľúbené darčkové poukážky v maximálnej hodnote 120€ v závislosti od odpracovanej doby. Tieto poukážky mohli zamestnanci využiť v rôznych prevádzkach ako sú napríklad lekárne, potraviny, očné optiky, kníhkupectvá, drogérie a podobne. Tento benefit predstavoval náklad 17 680 €,
- c) zamestnávateľ zo sociálneho fondu prispieva aj na stravu a to vo výške 0,12€ na jeden obed a stravovaciu poukážku. V roku 2023 to bolo celkovo vo výške 1 987,64€.

Tabuľka č. 15 benefity poskytnuté zamestnancom vyjadrené sumárne za celý rok 2023

Položka	Suma
Kvartálne odmeny	224 129,52 Eur
Odmeny - jubileum	14 115,00 Eur
Odchodné	20 572,18 Eur
Peňažný príspevok zo SF- cestovné	7 110,00 Eur
Darčkové poukazy zo SF	17 680,00 Eur
Príspevok na stravné zo SF	1 987,64 Eur
Príspevok na rekreáciu	4 678,30 Eur
<b>SPOLU poskytnuté benefity</b>	<b>290 272,64 Eur</b>

Ako je uvedené v tabuľke č. 15 najnákladnejším a dobrovoľným benefitom, ktorý zamestnávateľ poskytuje sú **kvartálne odmeny za dobre odvedenú prácu**. Tie vyplácame po ukončení každého kvartálu. V roku 2023 predstavovali pre zamestnávateľa náklad z vlastných zdrojov vo výške 224 129,52€.

### 11.1 Údaje o čerpaní a tvorbe sociálneho fondu

Príjem sociálneho fondu - počiatočný stav sociálneho fondu k 01.01.2023 bol **10 665,78 EUR**. Tvorbou sociálneho fondu za rok 2023 bol sociálny fond navýšený o **19 246,45 EUR** t.j. na sumu **29 912,23 EUR**

Tabuľka č. 16 Výdaj sociálneho fondu

Výdaj	Suma (v EUR)
príspevok na stravovanie zamestnancov nad rozsah ustanovený osobitnými predpismi	2 283,02 EUR
príspevok na dopravu do zamestnania a späť	7 140,00 EUR
príspevok na rekreácie a služby, ktoré zamestnanec využíva na regeneráciu pracovnej sily	0,00 EUR
príspevok na ďalšiu realizáciu podnikovej sociálnej politiky v oblasti starostlivosti o zamestnancov	17 070,00 EUR
poplatky	0,00 EUR
<b>Výdaj celkom:</b>	<b>26 493,02 EUR</b>
<b>Zostatok k 31.12.2023</b>	<b>3 419,21 EUR</b>

Počiatočný stav k 01.01.2024 predstavuje sumu 3 419,21 EUR. Predpoklad tvorby sociálneho fondu na rok 2024 je 19 246,45 EUR, pričom predpokladané príjmy v roku 2024 tvoria celkom 22 665,66 EUR

Tabuľka č. 17 Plán čerpania sociálneho fondu na rok 2024

Plán čerpania	Suma
príspevok na stravovanie zamestnancov nad rozsah ustanovený osobitnými predpismi	5 100,00 EUR
príspevok na dopravu do zamestnania a späť	7 140,00 EUR
príspevok na regeneráciu pracovnej sily	6 500,00 EUR
príspevok na sociálnu výpomoc	0,00 EUR
príspevok na zdravotnú starostlivosť	0,00 EUR
príspevok na ďalšiu realizáciu podnikovej sociálnej politiky v oblasti starostlivosti o zamestnancov	0,00 EUR
<b>Plán čerpania celkom:</b>	<b>18 740,00 EUR</b>
<b>Predpokladaný zostatok k 31.12.2024:</b>	<b>3 925,66 EUR</b>

## **12. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za sociálne služby za rok 2023**

Financovanie sociálnych služieb v zariadení LIKAVA-CSS v roku 2023 bolo na základe schváleného rozpočtu podľa zákona č. 523/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách verejnej správy a o zmene a doplnení niektorých zákonov. Schválený rozpočet výdavkov bol v Programe 8: Sociálne služby vo výške 2 330 375 EUR.

Schválený rozpočet bol v priebehu roka 2023 upravený nasledovnými úpravami:

- Prvá úprava rozpočtu schválená dňa 08.03.2023
- Druhá úprava rozpočtu schválená dňa 31.05.2023,
- Tretia úprava rozpočtu schválená dňa 06.07.2023,
- Štvrtá úprava rozpočtu schválená dňa 27.9.2023,
- Piata úprava rozpočtu schválená dňa 20.12.2023,
- Šiesta úprava rozpočtu schválená dňa 29.12.2023

Tabuľka č. 17 Rozpis záväzných ukazovateľov schváleného rozpočtu na rok 2023

Hlavná kategória	Kategória	Názov položky	Rozpis schváleného rozpočtu
600		Bežné výdavky	2 330 375 Eur
	640	Bežné transfery (kód zdroja „41“)	2 330 375 Eur
	641 001	Príspevkovej organizácií	2 330 375 Eur
	<i>v tom:</i>	Osobné výdavky (mzdy, odvody)	2 330 375 Eur
		Prevádzkové výdavky (tovary a služby)	0 Eur
700		Kapitálové výdavky	0 Eur
	720	Kapitálové transfery	0 Eur
	721 001	Príspevkovej organizácií	0 Eur



Zo schváleného rozpočtu, vlastných prostriedkov zariadenia a získaných sponzorských darov bola zabezpečovaná celková prevádzka zariadenia, nevyhnutná údržba, skvalitňovanie podmienok poskytovania starostlivosti, poskytovanie sociálnych služieb, vzdelávanie zamestnancov, modernizácia a rekonštrukcia zariadenia pri uplatňovaní pravidiel hospodárnosti, efektívnosti a účinnosti použitia pridelených a získaných finančných prostriedkov.

Tabuľka č.18 Výdavky zariadenia za rok 2023

Kategória	Názov	Rozpočet	Skutočnosť
610	Mzdy, platy, služobné príjmy a ostatné osobné vyrovnania	2 108 515,00 Eur	2 105 164,47 Eur
620	Poistné a príspevok do poisťovní	902 149,00 Eur	707 459,10 Eur
630	Tovary a služby	1 380 176,00 Eur	1 143 930,14 Eur
640	Bežné transfery	39 248,00 Eur	39 247,39 Eur
700	Kapitálové výdavky	372 980,00 Eur	363 712,06 Eur
800	Z ostatných finančných operácií	27 000,00 Eur	27 000,00 Eur
<b>CELKOM</b>		<b>4 830 068,00 Eur</b>	<b>4 386 513,16 Eur</b>

Tabuľka č. 19 Príjmy zariadenia za rok 2023

Kategória	Názov	Rozpočet	Skutočnosť
210	Príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku	1 533,00 Eur	1 533,75 Eur
220	Poistné a príspevok do poisťovní	1 444 469,00 Eur	1 514 179,20 Eur
290	Iné nedaňové príjmy	602,00 Eur	602,32 Eur
310	Tuzemské bežné granty a transfery	2 592 182,00 Eur	2 585 904,86 Eur
320	Tuzemské kapitálové granty a transfery	351 542,00 Eur	342 307,87 Eur
450	Z ostatných finančných operácií	436 833,00 Eur	438 118,60 Eur
<b>CELKOM</b>		<b>4 831 353,00 Eur</b>	<b>4 885 551,38 Eur</b>

Tabuľka č. 20 Ekonomicky oprávnené náklady (ďalej len „EON“) na 1 PSS za rok 2023

Názov poskytovanej sociálnej služby	Suma v Eur
Zariadenie pre seniorov (ďalej len „ZPS“)	1 253,98
Domov sociálnych služieb (ďalej len „DSS“)	1 253,98
Špecializované zariadenie (ďalej len „ŠZ“)	1 422,58

## 12.1 Plán financovania sociálnych služieb na rok 2024

Od 01.01.2021 sa zariadenie pretransformovalo na príspevkovú organizáciu Žilinského samosprávneho kraja s vlastnou právnou subjektivitou. Svojimi výdavkami je napojená na príspevok z rozpočtu Žilinského samosprávneho kraja. Hospodári samostatne podľa schváleného rozpočtu výdavkov s prostriedkami, ktoré jej určí Žilinský samosprávny kraj v rámci svojho rozpočtu a s prostriedkami prijatými od iných subjektov v súlade s predpismi o hospodárení rozpočtových a príspevkových organizácií.

Tabuľka č. 21: Rozpis záväzných ukazovateľov schváleného rozpočtu na rok 2024

Hlavná kategória	Kategória	Názov položky	Rozpis schváleného rozpočtu
600		Bežné výdavky	2 325 375 Eur
	640	Bežné transfery (kód zdroja „41“)	2 325 375 Eur
	641 001	Príspevkovej organizácií	2 325 375 Eur
	V tom:	Osobné výdavky (mzdy, odvody)	2 325 375 Eur
		Prevádzkové výdavky (tovary a služby)	0 Eur
700		Kapitálové výdavky	0 Eur
	720	Kapitálové transfery	0 Eur
	721 001	Príspevkovej organizácií	0 Eur

Tabuľka č. 22 Výdavky zariadenia za rok 2024

Kategória	Názov	Rozpočet
610	Mzdy, platy, služobné príjmy a ostatné osobné vyrovnania	1 951 100,00 Eur
620	Poistné a príspevok do poisťovní	1 281 874,00 Eur
630	Tovary a služby	1 112 510,00 Eur
640	Bežné transfery	46 311,00 Eur
<b>CELKOM</b>		<b>4 391 795,00 Eur</b>

Tabuľka č. 23 Príjmy zariadenia za rok 2024

Kategória	Názov	Rozpočet
210	Príjmy z podnikania a z vlastníctva majetku	2 380,00 Eur
220	Poistné a príspevok do poisťovní	1 545 000,00 Eur
310	Tuzemské bežné granty a transfery	2 345 375,00 Eur
450	Z ostatných finančných operácií	499 040,00 Eur
<b>CELKOM</b>		<b>4 391 795,00 Eur</b>

## 13 Akcie za rok 2023

Január 2023

### Canisterapia

Dňa 12. 01. 2023 už druhý krát zavítala do nášho zariadenia terapeutka, aby zrealizovala s našimi prijímateľmi canisterapiu. Terapia sa realizovala v športovej miestnosti za účasti troch veselých a poslušných psíkov – francúzskeho buldočka, labradora a ovčiarskeho psa. Prijímatelia boli rozdelení na viacero skupín, aby terapia bola naozaj kvalitná. Psíky boli vycvičené a poslušné. Terapeutka si pripravila pre prijímateľov rôzne cvičenia a aktivity so psíkmi. A či sa terapia páčila? Za všetko hovoria usmiate tváre, veselosť a dobrá nálada našich prijímateľov. Túto terapiu plánujeme v našom zariadení realizovať 1 x mesačne, nakoľko mala veľký úspech.



### *Dopoludnie pri muzike. 18.1.2023*

Keďže bolo počasie smutné a uplakané, na oddelení 3B sme sa rozhodli rozveseliť sa hudbou. Za sprievodu gitaristu - pána Mojmíra a klávesáka - pána Jožka sme si zahrali a zaspievali ľudové, tramské a country piesne. A deň je hneď krajší.



**Február 2023**

**Postavme si snehuliaka 🌨️**

Dňa 03.02.2023 sme si spoločnými silami postavili na terase zariadenia snehuliaka. Aby mu nebolo smutno, dostal aj kamaráta. Spoločne strávené chvíle sme si užívali plnými dúškami. Veríme, že sa naši snehová kamoši tak rýchlo neroztopia a budú nám robiť radosť čo najdlhšie.



### ***Kvízové dopoludnie v našom zariadení***

V tento deň, t.j. 10. 02. 2023, sme si pripravili pre našich prijímateľov vedomostný kvíz zo všeobecných znalostí, ktorý pozostával zo šesťdesiatich otázok. Kvíz sme zrealizovali v jedálni nášho zariadenia. Všetkým prijímateľom sa súťaženie páčilo, pre niektorých boli otázky náročnejšie, pre iných to bola malina.

Dôležité však bolo, že sme strávili príjemné dopoludnie, a naučili sme sa veľa nového. Traja najšikovnejší kvízmajsri boli odmenení cenami. Nikto však neodišiel naprázdno, ale so sladkou odmenou.



### *Canisterapia – 3 stretnutie*

Nakoľko sa stala canisterapia v našom zariadení veľmi obľúbená naša psychologička Peťka zorganizovala dňa 09.02.2023 už tretie stretnutie. O tom, že o túto terapiu je veľký záujem svedčil aj veľký počet účastníkov, ktorí chodili na terapiu po skupinkách. Aktivity a cvičenia so zvieratkami dodávajú našim prijímateľom veľa energie, chuti do života a dobrú náladu.



## **Fašiangová veselica**

*Fašiangy, Turíce Veľká noc príde, kto nemá kožucha zima mu bude... Aj táto najobľúbenejšia pieseň zaznela na našej Fašiangovej veselici, ktorá sa konala posledný deň pred Popolcovou Stredou a to 21.02.2023. Priestory našej jedálne sa na chvíľu zmenili na tanečný parket s dobrou hudbou, spevom a tancom. Nezabudli sme ani na sladké občerstvenie a kávu, ktorá povzbudila prijímateľov do tanca a spevu. Všetci sme sa najviac tešili na prehliadku masiek. Medzi tanečnými kolami sme losovali tombolu, ktorá potešila každého prítomného. Všetkým prítomným sa zábava veľmi páčila a užili si ju plnými dúškami.*



## **Marec 2023**

2.3.2023 Blížila sa nám jar a my všetci sme sa tešili na krásnu zelenú prírodu a rozkvitnuté kvietky. Preto aj dnešné dopoludnie sme na oddelení 4.A strávili obľúbenou aktivitou zameranou na nácvik jemnej motoriky rúk a to vymalovaním obrázkov kvetov





## Šachový turnaj

Dňa 22.03.2023 sme sa s dvomi prijímateľmi sociálnej služby zúčastnili Šachového turnaja v Smrečanoch, ktorý usporiadalo zariadenie DSS a ŠZ Liptovský Hrádok. Turnaj sa odohrával na Obecnom úrade v Smrečanoch.

Naši prijímatelia sa veľmi tešili, že sa mohli po dlhej koronovej prestávke zúčastniť na tejto akcii. Na začiatku sa losovalo, kto s kým bude súťažiť. Do ďalšieho kola postúpili tí, čo vyhrali partiu.

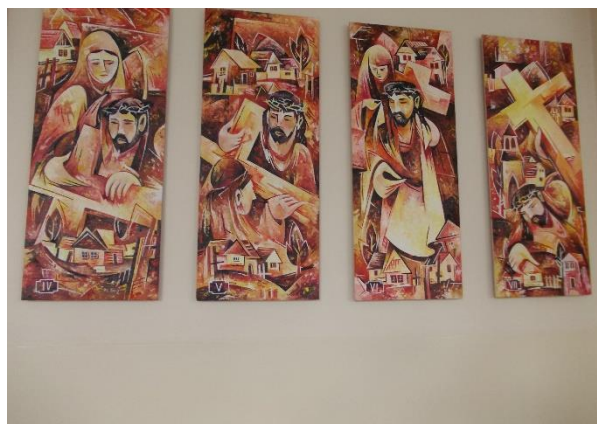
Pre súťažiacich bolo pripravené chutné občerstvenie a obed.

Aj napriek tomu, že sa naši prijímatelia neumiestnili na prvých troch víťazných miestach boli veľmi spokojní, pretože zažili množstvo zážitkov a nadviazali nové priateľstvá.



## Krížová cesta

Dňa 31. 03. 2023 sme sa v kaplnke nášho zariadenia spolu s prijímateľmi modlitbou „Krížovej cesty“ a spievaním piesní pripravovali počas pôstneho obdobia na slávenie Veľkonočných sviatkov.



## Apríl 2023

Dopoludňajšie hodiny dňa 17. 04. 2023 sme strávili súťažne, a to pri hre holandského biliardu- Sjoelen. Panovala tu dobrá nálada, ale aj zdravá súťaživosť medzi súťažiacimi. Prvých traja súťažiaci, ktorí dosiahli najvyšší počet bodov sa umiestnili na výherných priečkach boli ocenení peknými cenami, no ale nik neobišiel na prázdno, pretože každý dostal sladkosť ako odmenu za účasť. No, ale nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. Bolo to príjemne strávene dopoludnie, ktoré dúfame, že sa čoskoro zopakuje.



## Máj 2023

### Stavanie mája

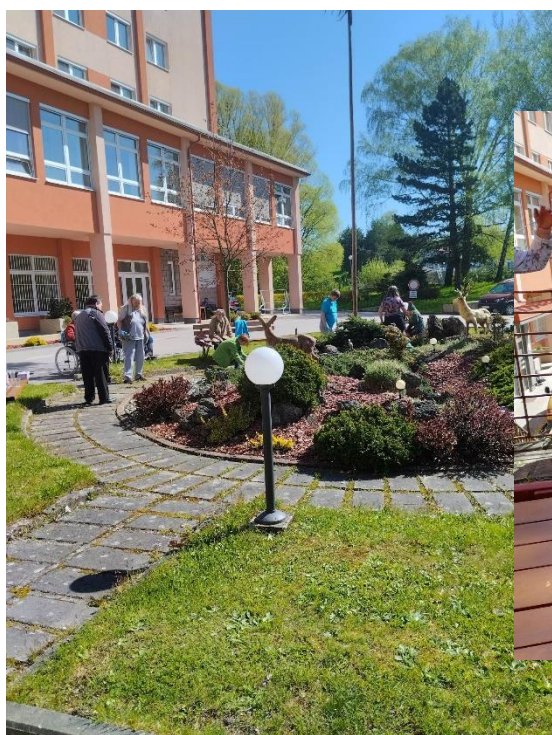
Máj, máj, máj zelený, pod oblôčkom sadený..... Aj pod našim zariadením vyrástol za spolupráce zamestnancov obce Likavka dňa 28.04.2023 krásny farebný máj. Stavaniu mája predchádzalo jeho zdobenie pestrofarebnými stuhami, na ktorom sa podieľali naši prijímatelia sociálnej služby za pomoci sociálnych pracovníkov. Pri stavaní mája nechýbali známe ľudové piesne ako „Máj, máj, máj zelený...“, „Sadíme my máje...“ a mnoho ďalších, ktorými naši prijímatelia dodávali chuť a silu mládencom, aby sa podarilo máj úspešne postaviť. Túto pravidelnú ľudovú tradíciu sme zavřili chutným občerstvením v podobe vynikajúcich šišiek, ktoré všetkým veľmi chutili. Po výdatnom občerstvení sme si všetci zatancovali a zaspievali. Všetci sme mali z tejto spoločnej akcie radosť a tým, že náš máj opäť zdobí zariadenie sme nezabudli na zvyky a tradície našich predkov.



## **Brigáda**

Dňa 11. 05. 2023 sme zorganizovali brigádu v našom zariadení, aby sme si skrášlili svoje prostredie a cítili sme sa v ňom príjemne. Vyčistili sme relaxačno-oddychovú zónu na terase a skalku pred zariadením. A veru že sme mali čo robiť.

Vďaka šikovným rukám našich prijímateľov nám však práca rýchlo odbúdala. Usilovní brigádnici boli odmenení za svoju ochotu sladkosťami a dobrým pocitom z dobre vykonanej práce.



## **Deň matiek 17.5.2023**

Ďakujeme veľmi pekne malým výtvarníkom a pani učiteľke Hradilovej zo Základnej umeleckej školy Ľudovíta Fullu Ružomberok, za krásne pohľadnice, ktorými potešili všetky srdcia našich mamičiek.  
Všetky mamičky z nich mali veľkú radosť.



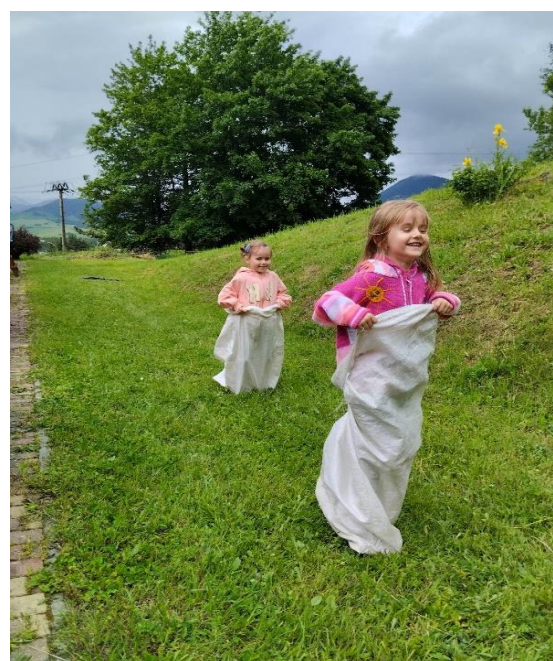
## **Športové dopoludnie v relaxačno-oddychovej zóne. 25.05.2023**

Pre prijímateľov nášho zariadenia sme pripravili dopoludnie plné hier. Prijímatelia sa mohli vystriedať pri rôznych disciplínach, a to hod do šaša, kolky, loptové hry, streľba hokejkou do bránky a ďalšie. Strávili sme spoločne príjemné dopoludnie, plné športu smiechu a zábavy.



**Jún 2023**  
**Deň detí v zariadení**

Dňa 09.06.2023 sme strávili príjemné popoludnie v relaxačno-oddychovej zóne zariadenia s deťmi našich zamestnancov. Pripravili sme pre nich viaceré súťaže - kolky, skákanie vo vreci, beh s vajcom na lyžičke, futbal, holandský biliard. Prekvapilo nás počasie prehánkami a medzitým prebehla súťaž o najkrajší nakreslený obrázok. Občerstvili sa opekanými klobáskami, ovocnou bublaninou, malinovou a výbornou náladou. Každé dieťa bolo odmenené balíčkami so sladkosťami.



### **Akcia pre zamestnancov - guláš na počesť 60. výročia zariadenia**

Dňa 15.06.2023 sa uskutočnila akcia pre zamestnancov zariadenia LIKAVA-CSS - guláš. Akcia sa konala v poobedňajších hodinách, vyšlo nám krásne počasie, zamestnanci si posedeli pri hudbe, nálada bola dobrá. Účastníci sa bavili pri hrách, pri dobrom pohostení.

Všetci zúčastnení boli obdarovaní darčekom.



### **Výlet do krásnej, starej známej Čutkovej doliny.**

Dňa 21. 06. 2023 sme sa vybrali s našimi prijímateľmi sociálnych služieb zasa po roku pozrieť čo je v krásnej Čutkovej doline nového.

Prvá zastávka bola pri priehrade, kde sme sledovali šantiace ryby a oddychovali na lavičke. Potom sme sa vydali smerom ku zvieratkám, ktoré tu chovajú. Videli sme zajačiky, prasiatka, ovečky, hydinu, koníky a veľa iného.

Mali sme šťastie a natrafili sme na šikovného remeselníka, ktorý predával v stánku svoje krásne ručne robené výrobky, a niekoľko prijímateľov si aj niečo kúpili na pamiatku.

Keďže v každom z nás drieme kúsok dieťaťa, vyšantili sme sa aj na detskom ihrisku, kde sme si užili množstvo zábavy.

Zdravo unavení sme sa pobrali občerstviť do Richtárky chutným jedlom.

Na tento deň nám ostanú krásne spomienky a zážitky.



### *Pracovné dopoludnie v záhrade 29.06.2023*



Tento deň sme strávili príjemné pracovné dopoludnie v našej záhrade. Nachystali sme si drevo a ražne na zajtrajšiu opekačku. Po zaslúženej práci sme sa prešli našou veľkou záhradou a nazbierali sme si cestou liečivé bylinky. Všetci sa už tešíme na zajtrajšie opekanie špekáčikov na ohníku.







### *Láska zvierat nepozná hraníc.*

Dňa 29. 06. 2023 k nám do zariadenia opäť prišla canisterapeutka so zvieratkami, aby potešili našich prijímateľov, a aby pri nich zabudli na svoje bolesti a starosti.

Pani cvičiteľka prišla so psíkmi Mini a s Eliškou a zobrala so sebou aj zajačika

Barnabáša. Okrem aktivít, ktoré boli zamerané na jemnú motoriku si prijímatelia užili samotnú prítomnosť zvieratiek a to hladkaním a mojkaním.

Už z fotiek je zrejmé, že aj imobilní prijímatelia pri zvieratkách očividne ožili a objavil sa na ich tvárach úsmev a radosť.

Veľmi sa tešíme na ďalšie spoločné stretnutie s nimi.



## Športové hry a opekanie špekáčikov. 30.06.2023

Pre všetkých prijímateľov sociálnych služieb pripravili športové dopoludnie v našej relaxačnej zóne. Súťažilo sa v disciplínach ako: hod papierovou loptou na cieľ, hra sjoelen, kolky a hod do plechovic. Všetci súťažiaci sa mimoriadne snažili a navzájom sa povzbudzovali. Počas súťaženia nám vyhrávala dobrá hudba a všetci sme mali skvelú náladu. Ako odmenu sme si pre všetkých prítomných prichystali opekanie špekáčikov na ohníku, ktorí nakládli šikovní prijímatelia.



Po namáhavých športových výkonoch nám veru opečený špekáčik mimoriadne chutil.

Strávili sme spoločne príjemné a veselé dopoludnie plné súťaženia, smiechu a dobrej nálady.



**Júl 2023**

### **Letná brigáda**

Dňa 07.07.2023 dopoludnia sa v našom zariadení uskutočnila brigáda za účelom skrášlenia vonkajších spoločných priestorov. Všetci pracovali ako včielky, po brigáde sme sa občerstvili bublaninou a perlivou vodou.



### **Súťaž v kartových hrách 13.07.2023**

Boli utvorené tri kategórie, jedna hrala Žolíka, druhá Sedmu a tretia Faraóna. Všetci prítomní sa veľmi snažili, pri hre vládla dobrá nálada a zdravá súťaživosť. Z každej kategórie sme ocenili výhercov za prvé, druhé a tretie miesto peknými cenami. Pri kartách sme strávili veselé dopoludnie.



### **Výlet 20.07.2023**

20. 07. 2023 sme si urobili s prijímateľmi výlet na salaš Krajinka. Poprechádzali sme sa po areáli, zastavili sme sa aj pri traktoroch, ktoré tam boli vystavené. Prijímateľom sa veľmi páčili, vyskúšali si ako sa v nich sedí a aj sa pri nich odfotili. Potom sme išli pozrieť zvieratká, niektoré sme aj nakrmili. Najviac im učaroval somárík Miško, pri ktorom sme sa zdržali najdlhšie. Potom sme zasadli do reštaurácie, kde si každý vybral jedlo podľa svojho gusta. Dobre sme si oddýchli, pochutili na výbornom jedle. Prežili sme spolu pekný, vydarený deň, na ktorý budeme určite spomínať.



### **Súťaž v maľovaní 27.07.2023**

Pripravili sme si pre našich prijímateľov súťažné dopoludnie v maľovaní obrázkov. Každý si vybral obrázok podľa svojho gusta a podľa svojej fantázie ho vymaľovával. Ani sme netušili, koľko máme v našom zariadení umelcov. Počas maľovania nám vyhrávala ľudová hudba. Každý sa veľmi snažil, aby práva ten jeho obrázok bol najkrajší. Ako občerstvenie sme nachystali našim maliarom sladkosti.

### **August 2023**

#### **Tréning jemnej motoriky 02.08.2023**

Dopoludnie 2.8.2023 sme strávili v relaxačno - oddychovej zóne aktivitami na podporu jemnej motoriky a kognitívnych funkcií a to hrou pexesa a kariet. Všetci sme strávili príjemné chvíle a dobre sme sa zabavili.



### **September 2023**

#### **Canisterapia 14.09.2023**



### **19.09.2023 Súťaž**

Pripravili sme si s súťaž o najdlhšiu jablkovú šupku. A veruže sa nazbieralo množstvo ľudí, ktorí sa do súťaže prihlásili. Šikovní prijímatelia raz dva ošúpali jablká a mohlo nastať meranie šupiek. Najdlhšia mala až 112 centimetrov od pani Evky. Šesť najdlhších šupiek sme odmenili krásnymi cenami ale ani ostatní súťažiaci neobišli naprázdno, dostali sladkú odmenu.



### **Sjoelen 22.09.2023**

Dňa 22.09.2023 sme prežili príjemné dopoludnie pri hre Sjoelen - Holandskom biliárde. Príjemnú atmosféru dotvárala hudba od Karla Gotta. Víťazi boli odmenení cenami. Podporilo nás aj priaznivé počasie.



### **Výroba jesennej dekorácie 26.09.2023**

Pripravili sme si precvičili spolu s prijímateľmi špecializovaného zariadenia odd. 4A a 3B jemnú motoriku horných končatín, a to formou výroby jesenných listov z farebného papiera. Najskôr sme si nastrihali požadovaný tvar z papierov a potom sme ich skladali do harmoniky, spájali a tak sme vytvárali krásne listy. Listami sme vyzdobili konár vo vestibule zariadenia a privítali v zariadení LIKAVA - CSS jeseň.



### **Rozlúčka s letom spojená s opekaním špekáčikov 29.09.2023**

Pri dobrej hudbe sme si zaspievali, zatancovali, ale to najdôležitejšie nás len čakalo. Šikovní prijímatelia z oddelenia 3B pripravili oheň, nakrájali špekáčky, cibuľu a opekačka sa mohla začať. Pre prijímateľov, ktorí si špekáčky nemohli opievať, ich upiekol šikovný kuchár Radim.



**Október 2023**

**2.10.2023 Aktivity na pozornosť, orientáciu**

Na oddeleniach 4A a 3A sme 2.10.2023 strávili deň aktivitami zameranými na podporu pozornosti, zručnosti a orientácie. Šikovným prijímateľom šla práca od ruky a taktiež dozvedeli sme sa aj niečo nové.



**4.10.2023 Vianočné tvorenie**

S našimi prijímateľmi začali predprípravu na vianočné tvorenie. Vyrobili sme si z vlny a kartónu čiapočky, ktoré použijeme na výrobu vianočných škriatkov.



### ***Liptovské múzeum – Výlet, tvorivé dielne 10.10.2023***

Všetkým práca išla od ruky. Potom sme si pozreli expozície v múzeu a vypočuli zaujímavé rozprávanie pani Ľubky.



### ***16.10.2023 Liptovské múzeum – oddelenie 4A***

S prijímateľmi sociálnej služby z oddelenia 4.A strávili na exkurzii v Liptovskom Múzeu v Ružomberku. Ďakujeme pani Ľubke za príjemné sprevádzanie a zaujímavú exkurziu.





### **19.10.2023 Výlet za krásami Liptovského Mikuláša**

Previezli sme sa vlakom do Liptovského Mikuláša a namierili sme si to do Múzea Janka Kráľa. Pozreli sme si zaujímavé expozície, vypočuli zaujímavý výklad od sprievodcu. Najviac nás upútal život zbojníka Juraja Jánošíka, a spisovateľa Janka Kráľa.



### **Canisterapia 24.10.2023**

24.10.2023 sme mali opäť milú návštevu, canisterapeutku so psíkmi a zajacom. Bolo nám spolu super.

### **26.10.2023 Mesiac úcty k starším**

V našom zariadení sme si pripomenuli mesiac úcty k starším. Najskôr sa našim prijímateľom prihovorila vedúca sociálneho úseku, a potom nasledoval kultúrny program v podobe hudobného vystúpenia prijímateľov sociálnej služby pod názvom Likavská sedmička. Ďalej našich prijímateľov potešil hudobným darčekom spevák Alex zo SZUŠ Amádea-A.Bernoláka 1. Po hudobnom programe nasledovali zábavné súťaže pre našich prijímateľov. Nezabudli sme ani na sladké občerstvenie a kávičku.



## Liptovské múzeum v Ružomberku 27.10.2023

Dňa 27.10.2023 sa uskutočnil výlet do múzea spojený s tvorivými dielňami. V mesiaci úcty k starším sme využili ponuku Liptovského múzea, ktoré má pre návštevníkov v mesiaci Október pripravené tvorivé dielne pre seniorov. Naši klienti sa veľmi tešili, vyrobili si ružičku z lístia a cesnaky z plastu. Klienti navštívili aj kompozíciu výstavy. Vo výstave sme obdivovali aj kompozíciu fotiek z Liptovského Sliacha.



## November 2023

### Jesenná brigáda 2.11.2023

Príjemné dopoludnie bez dažďa sme využili na jesennú brigádu. Pohrabali a zamietli sme napadané lístie a odviezli ho na kompost. Po práci nasledoval zaslúžený odpočinok pri teplom čaji, ktorí nám navarili šikovní kuchári.



### ***Precvičovanie grafomotoriky 8.11.2023, jemná motorika, koláž***

Dňa 8.11.2023 sa sociálna pracovníčka na oddelení 3A /špecializované zariadenie/ venovala rozvoju grafomotoriky s prijímateľkami sociálnej služby.. Táto činnosť ich veľmi bavila. Tnto deň sme sa na odd. 4A /špecializované zariadenie/ venovali rozvíjaniu jemnej motoriky, a to formou hraním spoločenskej hry, prácou s drevenou stavebnicou a kockami.

Odd. 3B /špecializované zariadenie/ vytváralo koláž. Najskôr sme si natrhali farebné papieriky a potom sme ich lepili do tvarov jesenných listov. Táto práca prijímateľov veľmi zaujala a precvičili sme si pri tom jemnú motoriku, farby a svoju predstavivosť a fantáziu.

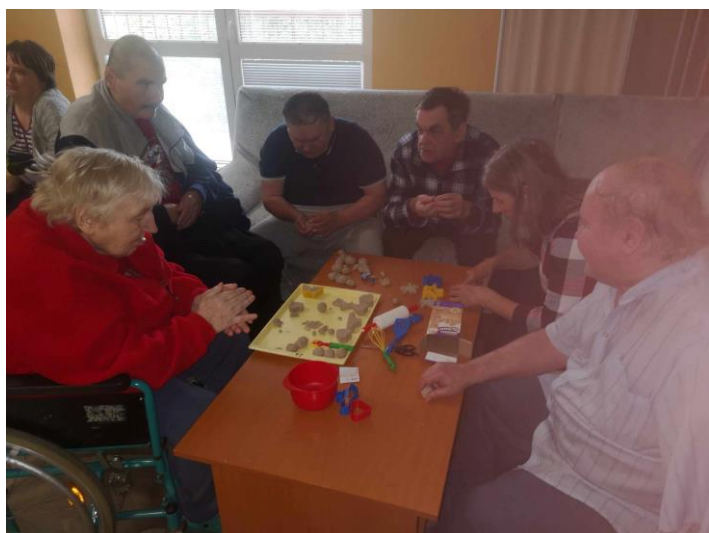


### **9.11.2023 Tvorenie panáčikov z plastelíny a rozvíjanie kognitívnych funkcií**

9.11.2023 sme na oddelení 2B tvorili z plastelíny, PSS sa aktivita páčila. Na oddelení 4A sme sa venovali rozvíjaniu kognitívnych funkcií (pozornosť, jemná motorika, pamäť) a to formou skladania a dopĺňania rôznych obrázkov.



**Tvorenie z kinetického piesku 13.11.2023**  
Dňa 13.11.2023 sme na oddelení 2A a 2B tvorili z kinetického piesku.



**Canisterapia - . 13.11.2023**



**22.11.2023 Inštalovanie výstavy**

Výstava „Vianoce našimi rukami 2023“ v zariadeniach sociálnych služieb – Žilina



**December 2023**



**28.12.2023 Tréning jemnej motoriky**

28.12.2023 sme na oddelení 2B precvičovali jemnú motoriku, navliekanie vianočných gúľ, pri počúvaní vianočných piesní od Márie Čírovej.

### Vianočná výzdoba 4.12.2023

Dopoludnie 4.12.2023 sme si na oddelení 3A spravili vianočnú výzdobu v podobe papierových hviezd.

Keďže Vianoce sú tu čo nevidieť postavili sme si s našimi prijímateľmi sociálnych služieb vianočný stromček vo vestibule zariadenia. A Vianoce môžu prísť.



### Výroba vianočnej dekorácie 5.12.2023

Toto predvianočné dopoludnie sme s prijímateľmi sociálnych služieb (špecializované zariadenie) z oddelení 4A a 3B využili na výrobu dekorácie.



## Divadelné predstavenie divadla Aurora

Dňa 06.12.2023 prišlo našich prijímateľov sociálnych služieb potešiť divadlo Aurora z Prešova. Pripravili si pre nás divadelné predstavenie pod názvom No tak si to vymeňme. Ďakujeme za príjemný kultúrny zážitok.



## Mikulášsky stolnotenisový turnaj 07.12.2023

Dňa 07.12.2023 sme zúčastnili na 7 ročníku Mikulášskeho stolnotenisového turnaja prijímateľov sociálnych služieb v zariadení CSS Orava.



**12.12.2023**

Dopoludnie 12.12.2023 sme sa na oddelení 4.A (špecializované zariadenie) venovali poznávaniu ovocia a zeleniny a ich využitiu v domácnosti.



## **Mikuláš**

13.12.2023 naše zariadenie navštívil Mikuláš z obce Likavka so svojimi pomocníkmi, ktorý našich prijímateľov sociálnej služby obdaroval krásnymi mikulášskymi balíčkami. Spolu s Mikulášom prišli potešiť našich seniorov aj deti zo ŽS a MŠ Likavka, ktorí sa nám predstavili s folklórnym vystúpením.



## **Predvianočné vystúpenie 19.12.2023**



V tento krásny predvianočný čas nás dnes dopoludnia prišli do nášho zariadenia potešiť deti z Materskej školy Likavka a deti z Lúčok, ktoré sa nám predstavili s krásnymi vianočnými vystúpeniami.

### ***Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok 19.12.2023***

Tak ako každý rok tak aj tento boli naši prijímatelia sociálnej služby v tento predvianočný čas obdarovaní balíčkami lásky, ktoré nám podarovali Občianske združenie Koľko lásky o.z. a Základná škola Lúčky. Balíčky všetkých seniorov veľmi potešili a boli prekvapení ich rôznorodému obsahu.

